

سوودوو مو عجیزه کانی سورہتی

البقرہ

ٹامادہ کردنی : بنار صہ دیق



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَنُزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ





پیشہ کی

الحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على رسول الله وآله وبعد
 سہرنا زور سوپاس بے اللہ تعالیٰ کہ ہاویاری کرم بے کز کردہ وہی ہم بابہ بہ سودانہ لہ سہر سوودوو
 موعجزہ کانی سوره قی البقرہ نامالحجیم ہنہا بازی بروی اللہ یہ دواتریش سود گہ یاندہ بہ موسلمانان
 ہوانہی کہ ہرشتک خہ مباری کردون یان نہ خوشن یان بہ ہزی سحر و چارہ نفس گہریان خواردرہ
 یان ثلوانی کمان ہویہ ان شاء اللہ ہم کتیبہ سادہ بہ دہیتہ پرتگا چارہ یک بڑیان لہم کتیبہ دا چہند
 چیرؤکتیکی لہ خورگہورہ و لہ گہن ہر مودہ کانی پتغمبر ﷺ کہ تومید بہ خشتہ بے ہوانہی بہ ہزی نہ خوشی
 دہرونی و دہستہ رہ ہنالتین دہیتہ ہیواہک و ہاندہ رنک بے ہوانہی کہ دہستیان بہ خویندنی سوره قی
 البقرہ کردہ ہوانہ شی کہ ہشتا دہستیان بے نہ کردہ وہ ہرورہا خودای گہورہ لہ قورثانی پیروز
 دہ ہرموت قورثان شغایہ بے ثیمانداران

(وَنَزَّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا)

الاسراء : ۸۲

واہ : تجہ لہم قورثانہ دا بے تومان ناردورہ ہی موحہ محمد ﷺ کہنی ثابت و سوورہت دادہ بہ زینین کہ
 مایہی شیفار چاکبوتہ وہیہ لہ نہ خوشی نہ فامی و گوسپانی و سہریشیواوی دلہکان، رحمت و بہزوی و
 میرہ بانیشہ بے خہ لکانی پروادار لہ گہن ہمیشدا بے ستہ مکاران و خوانہ ناسان جگہ لہم کہ دہیتہ مایہی
 زبان بڑیان و پتریاخیبوتیان شق تر زیاد ناکات بڑیان، چونکہ خویان نامادہ تین ہیج سوودیکی
 لیورگن



ئەم کتیبە مان چارێک ٻلاو کردۆتەوێه الحمد لله خەلیکی زۆر داواوین کرد
هەرچەندە بە pbf یش بوو بەلام سوودی خۆی هەبووێه ان شاء الله بۆیە بە
پتوێستم زانی دووبارە دەست بەدانانی بکەمەوێه بەبابەتی زیاتر و چیرۆکی زیاتر
بۆتەوێه زیاتر خەڵک سوودی ئی بین ان شاء الله

إن شاء الله ئەم کتیبە دەیتە پێگای دەربازبوون لەهەموو ناخۆشیەک و
دەیتە دەرگای فەرعوو خۆشی و گەشتن بەئاوێه کان بەئزنی الله تعالی
وێهەرێه ها زۆر سوپاس بۆ هەموو ئەوانە ی که چیرۆکەکانین بۆ ناردوم الله
پاداشتیان بداتەوێه لە دنیاو قیامەت ان شاء الله چیرۆکی هەریەکیان ئەیتە
ئومیدی چەندان کەس پشتوان بە الله



قورئان شیفای رهمه ته بۆ باوه‌رداران

[وَنَزَّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ]

واته: وه ئیمه ئایه ته کانی قورئانی پیروژ داده به زینین که شیفای

رهمه ته بۆ باوه‌رداران شیفای دهروونی و جهسته‌یی، وه

شیفای دله له گومان و نیفاق و شیرک



سورەتی البقره هیوایه بۆی هیواکان، دلّه شکاوه کان
چاک ئەکاته وه ئەوهی نهی خویلتیت نازانی چی
ههستیکی ههیه خۆراکی پۆحه ئارامی دل و دهرونه کیلی
کردنه وهی نارهحه تیه کانه



هه موو شێک گه وره و شهرفی ههیه گه وره ی هه موو قورئانیش سورەتی
البقره یه هه روو ها گه وره ترین ئایه تی تیدایه که ده تپاریزی له شه یتان و ده باته
به هه شت که له دوای نوێزه فره زه کان ئایه الکرسی بخوێنی له ناو ته م سورەته
باسی هه موو حوکه کان و مافه کان کراوه وه کو

حوکی ته لاق ،حوکی ریا،حوکی نوێز ،حوکی پۆزووته رکردنی مه شروب
ته گر سورەتی البقره به ته نیا دابه زیبا و کارمان پیکردبا کیفایهت بووناوه کانی
خوای گه وره ی زۆر تیدایه چیڕۆکه کانی پیغه مبه ران و چیڕۆکی به فی ئیسرا ئیل
دوعای پیغه مبه ر محمد ﷺ که شای هه موو زیکره کانه هه ره وه ها و ابراهیم و
اسماعیل علیه السلام تیدایه

باسی لیخۆشبون و په حم و به زه ی خوای میهره بانی تیدایه
ده سه لاتی خوا ته ی نین که به چهند پیتی ته م کتیبه پیروزه ی داناوه پێنای
تیدایه کانی نوشی ناخۆشی و سه ختی ته بی که قه ده ری خوایه و هه روو ها باس
له پاداشتی ئارا مگران ده کات



ههروه ها دوو ثایه فی کتوبای سورته فی بقره که شهو بخوتیت وه کوتهویه ههروه شهوه که شهو نویت کردین چیرۆکی دابه زینی تهو دوو ثایه ته

جبریل جارنگ هات بۆلای پتخه مبهه (ﷺ) وه ستا فهرمووی بوسته تهی محمد ههست راگره فهرمووی له پرایه ک دهنگی که ووه هات فهرمووی تا گداریه تهوه دهه گایه که له دهه گا کانی تاسمان تهوه یه که بجاره بکریتهوه له وه تهی تهرز و تاسمان دروست کراوه فهرمووی مه لاشیکیه که دابه زیه سهه تهرز جبریل فهرمووی تهی پتخه مبهه خوا گوینگره لهو مه لاشیکیه چونکه تهه مه لاشیکیه له وه تهی تهرز و تاسمان دروست کراوه تهوه یه که بجاره پنا بخته سهه زهوی بزانه چی په یامیکی ثایه فی پتیه ته فهرمووی سهلامی کرد منیش جوابی سهلامه کهیم دابه وه فهرمووی مردهت لیتن به دوو نور که به هیچ پتخه مبهه ریک به پتخه مبهه رالی خودا نه دراره تهویش سورته فی الفاتحه و دوو تانخه فی ثایه فی سورته فی البقره پتخه مبهه ری تازی علیه علیه الصلاه والسلام دهه فهرمووی خودای که ووه نوسراوینکی نوسیه پش دروست بونی تهرز و تاسمانه کان به دوو ههزار سال و تهو نوسراوهش لای عهش لای خۆبه فی لهو نوسراوهی خۆیدا دوو ثایه فی دابه زانده کروهیه ته کتوبای سورته فی البقره کهرتهو دوو ثایه ته له مالدا بخوتیدریت تاسی شهو شهبان نایهت بهو مالایا ، به له فظی دووه له فظه کهی نیامی حاکم که صحیحه ته فهرمووی کهر له مالیه وه بخوتیدریت له ههه مالیکدا تهو دوو ثایه ته بخوتیدریت سی دانه شهو و پرۆزه کهی شهبان ناتوانی تزیکی تهو مالیه پتیه وه تهی ته کهر ههروه سورته فی البقره بخوتیدریت تهوه ههه راته کات ، بۆیه پتخه مبهه ر صلی الله علیه وسلم ته فهرمووی کهرتهو دوو ثایه ته له شهو نکدا نسان بخوتینی ترسی هیچ شتی نه ییت نه له جن نه له تش نه له هیچ ده عباو جروجانه وهه و زه رهه و زیاتیک پتخه مبهه ری تازی صلی الله علیه وسلم له حه دیشه کهی نیامی احمد و ابنو حبیان که صحیحه فهرمووی تهو دوو ثایه فی تانخه سورته فی البقره له ژێر که لجنه ی ژێر عهشی خوایه خوای که ووه ههلی براردوه تهه سیلاحه ی یاوه به من که دهتهووی له چاوه زار و سحر و کیشه و تاژاوه به دوو دریت سورته فی البقره بخوتیه



ئەو کەسانەى بەردەوامن لەسەر خوێندنەوەى سورەتی البقرە موعیژه کانی زیانی
ئەینیت و هەستی پێ ئەکات ، لەجەستەدا شىفاء، لە ڕزق و ڕۆزیدا زۆر
بوون، لەدل و سینگدا ئاسوودەى ، لە ئەمەنیا بەرە کەت لە دەورووبەر
خۆشەوایى ، لە قیامەدا ڕازى بوون

سورەتی البقرە شتیکت بۆ دەگۆڕیت موعیژهى خودایە بە کورتى دەرمانە بۆ
زیاتر لە هەزار نەخۆشى ئەو هیزی توبە کە دواى لاوازی و شکست هەستی
پێدەکەیت ئەو دەسەڵاتە بە کە هەموو شتیک لەناو دەبات جتۆکە کە ڕوحت
و زیانت لەناو برد، ئەو هیزە بە کە دەتیار بژیت لە زیالی جتۆکە کالی جتۆکە و
مرۆفەکان، ئەو هیزەى کە لەناو دەچوو هەموو جادووگەرێک ڕەنگە ناچارى
بکات. هیز و پاراستنت بۆ جەستە و ڕوحت و ڕۆژت دەبەخشیت. هەموو
ڕۆژتیک سورەتی البقرە بخوێنەرەو بۆ پاککردنەوەى ڕۆژەکانت و بەختەوەر
کردنیان. سورەتی بەقەرە لە دێرەکانیدا نەینىگەلێکی گەورە هەلەدەگریت کە هیشتا
نەماندۆزیووە، بەلام دەتوانین هەستی پێیکەین و دەستیان لێدەین کاتیک
دوو بارە و سێ بارە دەبخوێنینهو، کاروبارى سەخت لە زیانتدا ئاسان دەکات،
خەوتیک بێنە کە دوور برو، و بە دەستى خۆت ڕزق و ڕۆزى خۆت لە
ئاسمان بکە، ان شاء الله و بەخشندەى ئەو

و / القارئ شيخ ماهر المعقل



سورته قی البقره

سورته قی البقره ۴۹ پهړه په هره پهړه په ۱۵ دپړه هه مووشمان ته زانین و هه ریښتیک له قورثانی پیروز ده چا که یې بۆ ته نوسری وریا به هه ریښتیک جا ټیر ته وه وشه یزانم چه نه کا که واته ته وه ی ته هم سورته به بخوښته وه داهاتو پاشه که وتی خه یالی ده سته که ویت له ته رازوی چا که کالی له گه وړه ترین و ته وشته نه ی که به نده به هوی به وه خیر پرووی لی ته کا دوا ی ته وه ی که دوعا که ی ته واکرد خو یتدی سورته قی به قه ره به خو یتدی سورته قی البقره به ریښکی و به به رنامه و یه قین ټا واته کانت بۆ به دی دینی

سورته قی البقره هه موو بیرو ترس و چیا ی خه موکی و دلته نگي له ده رووی مرؤفه کان ته روختی قورثالی پیروز هه مووی به ره که ته سورته قی به قه ره ش گه وړه ی به ره که ته کانه سورته قی البقره شیفایه بۆ نه خو شیه ک که په نگه تر هه نه ترانیی ته و نه خو شیه ت له ناخایا به خو یتدی سورته قی البقره خیر و به ره که ت و پوزینه ک پروت لی ده کا که تر به خه یالیش بیرت لی نه کرد به وه خو یتدی سورته قی البقره ټارامی و سوکلی ته به خشی به ده روون له خه موکی و دوودلی و پارایی رزگار ت ده کا هه ریښه پیغه مبه ر ﷻ ته فخر موی:

(سورة البقرة اخذها يركه وتركها حسرة ولا يستطيعها البطلة) (يعني السحرة)

واته : سورته قی البقره ده ست پیوه گرتی و به رده و امیرون له سه ری به ره که ته بۆ ده روون و رزق و پوزی و شفای نه خو شیه کانت، و وازیښتان و ده سته ردار بویشی ته یته چه سرت له دلی مرؤفاء و صحیر بازیش توانای به سه ریا نه



گەرباسی سحر و جادو و چاونەفەس و حەسەدیان بۆکردی پێتان بانی
 سورین لەسەر خوێندنەوی بەقەرە کە پرختنەری حەم و سەرشتۆرکەری
 شەیتان و جەنەکانەهیچ سییحریک ناتوانی تاسەر خۆی بگریت بەرامبەر
 سورەتی البقرە خوێندلی سورەتی البقرە پۆزانە ئەینە قەلایەک بۆ پاراستن
 لەجاو و نەفەس و پلانی ناحەرەات
 مەلەنیت گەر سورەتی البقرە بخوێنی و پاشان داوای خێر و رزق و پۆزی و
 منانی سالح و زواجبکی لەخوا، چونکە پێغەمبەر عیە سەلات و سەلام
 فەرموینە دەستپێوە گرتی ئەم سورەتە بەرە کەتە بۆ ئەو کەسانە ی ئەینەوی
 بخوێن و تاوەکو بەرە کەت و خێرو پاک پوو لە دل و دەروون و خێزانە کەت
 بکا دەیت بۆ ماوەیک لە سەری بەردەوام بی هەموو پۆزی بخوێن سوربە
 لەسەر ئەوێ نەبخەیتە پۆزە کەتر بەلکو لەو پۆزەیا ئەوای بکە ی بەراستی
 فەزلو کاری گەری زۆرە فەزل و گەرەبی سورەتی البقرە لەگەڵ آیە الکرمی
 شەیتان لەو مالە رادە کات، کە سورەتی البقرە ی تێدا بخوێندریت لە
 (أَبْرُهُرَّة) وە رضي الله عنه پێغەمبەر صلی الله علیه وسلم دەفەرموین

(لَا تَجْعَلُوا بُيُوتَكُمْ مَقَابِرَ إِنَّ الشَّيْطَانَ يَنْفِرُ مِنَ الْبَيْتِ الَّذِي تَقْرَأُ فِيهِ
 سُورَةُ الْبَقَرَةِ)

واتە: مالە کانتان مە کەن بە گۆرستان واتە: عیادەتی تێدا بکەن و زیکر و
 قورئانی تێدا بخوێنن) وە بەراستی شەیتان لەو مالە رادە کات، کە سورەتی
 البقرە ی تێدا دەخوێندریت



له ږيوايه تي عبدالله ي کوري مسعود دا رضي الله عنه هاتوره، که پښه مېر صلي
الله عليه وسلم فېرمويه نې

(اَقْرَأُوا سُورَةَ الْبَقَرَةِ فِي بُيُوتِكُمْ فَإِنَّ الشَّيْطَانَ لَا يَدْخُلُ بَيْتًا يُقْرَأُ فِيهِ
سُورَةُ الْبَقَرَةِ)

واته: سوږه تي البقره له ماله کاتانا بخوښن، چونکه به پراستی شه ښن ناچيته مالیکه وه،
که سوږه تي البقره ي پيدا خوښدراييت).

2- ثم سوږه ته مه زنه نه و ناوه ي خواي په وړه ردگاري پيدايه، که نه گډر به و ناوه وه
داوا له خواي گه وړه نکمين، وه لامي دوع و داوا کاتان نه داته وه.

به لکه شمان فرموده که ي ابو اَمَامَة به رضي الله عنه که پښه مېر ي خوا صلي الله
عليه وسلم فېرمويه نې:

(اِسْمُ اللَّهِ الْأَعْظَمُ الَّذِي إِذَا دُعِيَ بِهِ أَجَابَ فِي ثَلَاثِ سُورٍ مِنَ الْقُرْآنِ، فِي
الْبَقَرَةِ وَآلِ عِمْرَانَ وَطه) (4)

واته: نه و ناوه زور گه وړه ي خواي په وړه ردگار، که نه گډر داواي لي بکريت به و
ناوه وه نه و وه لامي داوا کډنه که ده داته وه، له سني سوږه تي قورثاندا هديه،
سوږه ته کالي (البقره) و (آل عمران) و (طه)
ناوه که ش برښييه له (الحَيُّ الْقَيُّومُ)



3- پښه مبهري خوا صلی الله علیه وسلم
به دره وشاوه ناوی بردوره و وه صفی کردوه
أَبُو أُمَامَةَ يَ الْبَاهِلِي يَ فِهْرَمِيْدِيْ: مَكْرِيْمٌ لَّهٗ پښه مبهري خوا برو صلی الله علیه وسلم
ده يفهرمو:

(اَقْرَءُوا الزُّهْرَاوِيْنَ الْبَقْرَةَ وَسُوْرَةَ اٰلِ عِمْرَانَ، فَاِنَّهُمَا تَاْتِيَانِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ كَاَنَّهُمَا عِمَامَتَانِ اَوْ
كَأَنَّهُمَا غَيَّابَتَانِ اَوْ كَاَنَّهُمَا فِرْقَانِ مِنْ طَلِيْحٍ صَوَافٍ، تُحَاجَّانِ عَنْ اَصْحَابَيْهِمَا. اَقْرَءُوا سُورَةَ الْبَقْرَةِ
فَاِنْ اَخَذَهَا بَرَكَةٌ، وَتَرَكَهَا حَمْرَةٌ، وَلَا تَسْتَطِيعُهَا الْبَطَلَةُ) (9) (10).

واټه: دوو دره وشاوه که بخوښنه وه، که بریتین له سورته فی البقره، وه سورته فی آل عمران،
پښگومان له پړوژی قیامتدا دین وهك دوو په له هه وریان وهك هاوښتیه دی دوو پؤل بالندهی
چروپړ، نه و دوو سورته بو هاوه له کانیان ده به بهر به سټک بو دوزخ، جا سورته فی البقره
بخوښنه وه چونکه به راستی خوښندنه وهی بهر که ته و وازلیننایښی په شجانی و خه فته،
ههروه ها شیتانه کانیش توانایی ته م سورته یان ښه، جنه کان دان به وه ده تین که بهرگی
سورته فی البقره ناگړن ده لښ¹

۱- خوښدلی سورته فی البقره کارېگه دی زوری هیه له سه رمان نه گړ له دله وه پخوښن
ناتوانین بهرگه بگرین

۲- سورته فی البقره توشی خه ممان ده کات و نازاری زورمان ده دات

کنجی: جیهایی جوکه و زاماری له ممریان^۱



ئەگەر بەرە کەت لە زیاتندا ئەماوە سورەتی البقرە بخوێنە
 ئەگەر لەخوێندن ئاستت باش نییە سورەتی البقرە بخوێنە
 ئەگەر بەرە کەت لە کات و مالتانا ئەماوە سورەتی البقرە بخوێنە
 ئەگەر دوعا کانت گێرا ئەبۆە سورەتی البقرە بخوێنە
 ئەگەر زەواجت ئەکردووە سورەتی البقرە
 ئم سورەتی البقرە بخوێنە باشتەین هاوسەر ئەیتە نسیت بەئیزنی الله
 ئەگەر مندالت ناینت بئ هیوا کراوی سورەتی البقرە بخوێنە
 ئەگەر ئەخۆشیهکی قورست هەبە وەک ئەخۆشی شەکرە و صەرەتان و زەخت
 و هەر ئەخۆشیهکی تری جەستەیی و دەرونی سورەتی البقرە بخوێنە من یت
 ئەلیم ئەوەی زیانی تال کردوی سورەتی بەقەرە چارەسەری ئەکات تۆ مەئی
 شتی وایری نییە سورەتی البقرە موچیزەیه خودا هەدیەیی کردووە بۆ مسوڵمانان
 چاوەڕێی کەی دەست پێکەیی ؟؟؟



تەنە لەبیرت یت بەنیەتی بەرە کەت یخوینە ئەوکات خۆشت نازانی چۆن
 بەرە کەت ئەکەوینە ژبانت ئاوانە کانت بەدی ئەهینیت و ناخۆشیەکان لادەبات
 چارەسەری کێشەکانە لە ھەموو ڕووبە کەو کەمەرائی ڕووت تێدەکات ئەگەر
 ماوەیەکی زۆر بێ پێچران بەردەوام یت لە پارێزگاری کردن لە سورە البقرە دەیتە
 ھۆی بەرە کەت لە تەمەن و شیفای نەخۆشی و دڵ فراوانی و زیاد بوونی ڕزق و
 ڕۆزی ئەگەر بۆ ماوەی چەند مانگیک سورە البقرە بخوینیت خوای گەورە
 ناخۆشی دەگزریت بۆ خۆشی، دڵ تەنگی بۆ دڵخۆشی چارەسەری کێشەکانە لە
 ھەموو ڕووبە کەو کەمەرائی ڕووت تێدەکات دەترائی بۆ ماوەی ھەفتە بە یان
 چەن تێخۆشە لەسەری بەردەوام یت ھەموو ڕۆزی یخوینی سوربە لەسەر ئەوێ
 نەینەیتە ڕۆژە کەتر بە لکو لەو ڕۆژەیا تەواوی بکە و لە ژووڕێک بە تەنیا دانیشە و
 بۆخۆت یخوینە

بە ئی خوشک و برا بە ڕێزە کانم خۆتان بێ بەش مەکن لە ئەو ھەموو بەرە کەتە
 ھەرچی زوو دەست بکە بە خویندی سورەتی البقرە



تهینیه کانی سورەتی البقره گەلێک زۆرن

له سورەتی به قەرەدا نهینیه ک ههیه به ههچ سورەتیکی تر دا ههستم
 پێنه کردوه نهینی وه ستانی تهو کێشانهی پرویان نه داوه تهو خهم و
 نه خوشی و به لایانهی بو ئینسان پروه دهن به پێی کات به لام که
 سورەتی به قەرە ته خوینیه ته وه پوزانه به نیتی به ره کهت و خوشی ههچ
 یه کێک له و شتانه رونا دات ته گهریش روبدات دلت پازی ته ییت
 نازانم چۆن به لام پازی ته ییت به هه موو تهو شتانهی لای خوداوه
 دین ته گهر هه موو خیزان و دنجوشیت له دهس بدهی خودا به گه لیدا
 سهبر و سه کینه ت پێدا به پراستی تینا گهم تهو سه بره دیاری خودایه یان
 تیه گه شته له تابه ته کانی خودا به لام به پراستی خه فتهت روت تینا کات
 ته گهریش رویدا دلت پازیه زۆرجار به خۆت ته لپی ته وه به پراست منم
 له م ناخوشیا نه دا ئاوا به سه برم و ته زانم کوتای دیت دواتر بیرت
 ته که ویته وه به ره کهتی خوینده نه وهی سورەتی البقره یه به خودا ئارامیه
 چهند هه ژاره تهو خوینه واره ی پروای به قورئان ههیه و ناخوینیه ته وه
 چهند هه ژاره کهی ده ست پیکه ن؟؟



نیعمەتی سورەتی بەقەرە نادۆزیتەو تادوا ی ئەوێ بەردەوام دەیت لە
خوێندنەوێ یۆماوە بەک کە پەنگە لە مانگیک زیاتر ییت!!!
لە سەرەتایە بۆت ئەستەمە بەک جار یخوینیتەو، لەوانەیە خەوت ئی بکەوێت،
و لەوانەیە قسە کانت بپردریت، بۆیە دوا ی هەر یۆزێک ۱۰ لاپەرە بخوینەو
پۆزان تێدەپەڕیت، رێیی ئەو دەکەیت کە شارەزا بووێت، و دەتوانیت لەدوو
قوناغدا یخوینیتەو، یۆ نمونە دوا ی نوێی عەسرو عیشا پۆزەکان تێدەپەڕن
و کەش و هەوا ئامادە دەکریت بۆ ئەوێ بە تەنیا ییت لە گەڵ قورئانە کەت و لە
تاریکای شەودا بە تەواوی یخوینیتەو لە ماوەی سەعات و چارەکیک زیاتر
نەیت، دەیتە جوانترین بەش لە پۆزە کەتدا، جوانترین شتیش کاتیکی کە بزانی
لە زۆر دوو بارە بوونەوێ پۆزانە ی خویندنەویدا لەبیرت کردووە.
و ئەنجامی کۆتایی زیانت ۳۶۰ پلە دەگۆڕیت، زیان بۆت شیرین دەیت،
پێگەت بەرز دەکاتەو دەیتە قەلای ئەپراوەت و سەرسام دەیت لە بەرامبەر
هەموو گۆرانکارییەکانی زیان و زۆرتین شت بۆ دروست دەکات جەوان لە
چارەنووسەکان و ئەرامیت دەیت...



سورەتی البقرە ھۆکارینکە بۆ ئارامی و سەکینەت بۆ کەسی خۆینە و ھۆکارینکە بۆ ئەمالی دڵ
توندی و خەفەت ئاژاوەر ناکۆکی ماک ناھێنیت ناکۆکی ژن و میرد ناھێنیت ناکۆکی ماک و
منداڵ ئاژاوە ناھێنیت

لایەنی دارای و بۆی و قەرزاران چارەسەر ئەکات دور ت ئەخاتە و ئەژاوەی خەلک
پێغەمبەر (صلی اللہ علیہ وسلم)

ئەو کەسە سورەتی البقرە ئەخوینیت ئەیتە کە پێک چە ترێک بۆی لە پۆزی قیامەندا
خویندلی لە مالدای تا سێ پۆز شیطان رونا کاتە مالت وە تێدا ییت دەروات
ئایەتی ۱۰۲ بۆ بە تال بوونە وە ی سحری ژن و میرد بە یەقینە وە بەردەوام پھۆین بە تال
ئەیتە وە پە یوئەندی ایە الکرسی لە بابەتی پاراستن ئەم ئایەتە بە ھێزترین شتە بۆ جادوو گەرە
شەرەنگێژەکان ساحیران تیک ئەشکینیت وە بە گەرەترین ئایەت دادە نریت لە قورئاندا



له چیرۆکی ئوسهیدی کوری حوزه بر رەزای خوای لێت گێرداروه تهوه کاتیک
 سورده تی البقره م ته خویند ته سه که م دهستی کرد به جوله جوله ته فەرموئ وه ستام
 دوو باره دهستم کرده وه به خویندنی دوو باره خولایه وه
 ته مېش بێدهنگ بوو ته سه که هیور بۆیه وه دیسان خویندم که وته وه جوله جوله
 ته لێت سهیری ئاسمانی کرد که ته ماشای کرد چرای بێنی پاشان چوو بۆلای
 پێغه مبه ر صل الله علیه وسلم لێ پرسی ده رباره ی ته مه ی بێنیوتی پێغه مبه ر صل الله
 علیه وسلم فەرموئ ته وانه فرشته کان بوون سه کینه ت دابه زیوه پاشان فەرموئ ته گەر
 بێت و به رده وام بویتایه خه لک هه مووی ته یان بێنی ته و چراو رونا که ته گه رنه توانی
 بێخوینی با له مان ئیش بکات چونکه به راستی زۆر پێوستیمان به م سورده ته یه



چيروکه کان

سورەتی البقره گۆرانکاريت تيا پوئەدا

موبجيزه ئەو محزەبه ئەو دەرمەنه بۆهزار نەختوشتی ئەوهيزەبه که دواي شکان و بێ
هيزی ئەتدائی ئەوهيزەبه که هەموشە پتانه کان لەناوئەبات، ئەوهيزەبه کەله هەمو
زەرەرنکی شەپتان و جن و ئینسان ئەتپاريزی وه ئەوهيزەبه که قویتی ساحیرەکان
ناهیانی هیزت ئەتدائی بوجسم و روح و پوژە کەت، هەموپوژنیک پخوینەو
هەموپوژە کانت پیرۆزیکه وه ئەینی شتاتیک دلتوشت ئەکات وه کاساتیکت لی
نزیک ئەکاتوه وخوشتیان ئەوئی وه ئەمانه هەموي دینەدی سورەتی البقره چەندین
نهیئ گەورەي لەخۆی گرتوه که هیشتا نەمان دۆزیوه تەوه بەلام ئەتوانین هەسني
پێکەین وه دەستی لێدەین لەکانی خویندەنەوهي بەدوباره و دوباره کردنەوهي
وه هەموئە و شتانهي پێگرن لەبەر دەمت نایهائی وه ئەوسخرەي نەترانیوه لەناوی ئەبات
وه هەموکارە کانت جیبه جي ئەبن که قورس بون لەسەرت وه ئەوخەونەي که دورو
بۆت نزیک دەیتەوه وه پزقە کەت لەئاسمانه وه بۆت دیت پشت بخوا



چیرۆکی یه کهم

السلام علیکم ورحمته الله

سه ره تا ده کرێ بلیتم سورته فی البقره تهواوی ژباغی گۆری له نه خۆشی و ئازارنکی
 زۆردا بووم ده ستم کرد به خۆیندنی سورته فی البقره چهند مانگیك بهردهوام
 بووم تا ده هات حالم خراپتر ده بوو گوايه من بحرم ئی کراوه سوین به خوا سئ
 چوار جار له خهوم بینی پێیان وتم سخره کهت به تال بۆ تهوه وه ههروهها دایکیشم
 له خهوی بینی وتی پێیان وتم سبککاری مۆم بشکێم چونکه سخر له و کراوه ئیز
 که شکاندم کۆتا خهونم تهوه بوو له خهوا پرشامهوه و پێیان وتم شکور سخره کهت
 له سه ره نه ما،،، وه به هۆی سورته فی البقره خوای گهوره هاوسه رنکی پاک و
 له خواترسی ئی به خشیم الحمد لله بانی چهنده ها ساله ده بخوێتم هه رچی شتی ژدیم و
 ناخشی ژباغمه نه مئاوه که ناشی خوێتم دلم زۆر توند ده بی و ته گریم مه گه ر مه جال
 نه بی ده نا شکور هه موو کات ده بخوێتم بۆیه بی هیوا مه بن دائیم ده ست بگر
 به دوعاو پاراهه و و خۆیندنی قورئان به گشتی چونکه به راستی نا که چاره سه ر و
 شیفای قورئانه ر ده ستی بپوه بگره دلایام قهت به شیمان نایه ته وه
 له کۆتاییدا الحمد لله علی نعمه الاسلام



چیرۆکی دووهم

یه کێک له باشتەڕین بریاره کانی ژیاڤم ته وه بوو به لێڤم به خودا و خۆم یا
 هه موو شه وێک سورەتی البقرە بخوێنه وه له کۆتایی شه ودا دوو پرکات
 نوێژ بکەم و پیاڕێمه وه وه استغفار بکەم پاشان دهست به خوێندنه وه ی
 سورەته که بکەم و ته واوی بکەم به ئیسراحت ، که بانگی به یانیشی
 ده فەرموو نزام ته کرد له نێوان بانگ و قامەت دوا ی نوێژش زیکره کانم
 ده خوێند و هه م دیسان دوام ته کرده وه ! بیری ده روونیم باشتی بوو ، وه
 درگای خێرم بو کرایه وه و رزق و پۆزیم زیاد بوو ، زۆرجار کاتیک
 له زۆر لاوه خه میشم هه بویئت به س هه ستم به دلخۆشی و هیز ته کرد
 له گه ئ ته م سورەته تاییه ته دا ، شتانیکم ته وێست هه مووی بو به نسیم و
 به ده ستم هینا و کاره کانم ئاسان بوو هه میشه هه سیکی عه جیم روح و
 دلی دا گیر کرد بوو وام ده زانی به خته وه رترین که سی دونیام ، له گه ئ
 ته م گه وه ره داته تانه ت ناخۆشییه کانیش پرن له خوشی !



چیرۆکی سییه‌م

چیرۆکی من له گه‌ڵ سورەتی البقره سه‌ره‌تا کاتیکی گویم له سورەتی
 بقره ته‌بوو زۆر بێتاقه‌ت ته‌بووم و ته‌مه‌ڵ بووم تیا‌ی و خه‌وم ئی
 ته‌که‌وت هه‌ندی جار تو‌په‌ش ته‌بووم به‌لام له مانگی ڕه‌مه‌زанда به‌یارم
 دا ته‌و ته‌کاوتنه‌ سێر بکه‌م که باسی سورەتی البقره ته‌که‌ن و ئی
 ته‌ده‌ن منیش ده‌ستم کرد به‌ خویندنی زۆر موعییب بووم به‌م قسه‌یه‌ی
 خوای گه‌وره که ده‌فه‌رموویت (ولسوف یعطیک ربک فترضی)
 شتیکی هه‌بوو که می‌رده‌که‌م نه‌ی ده‌هیشته‌ بیکه‌م دوا‌ی خویندنی
 سورەتی به‌قهره به‌یانیه‌ک له‌سه‌ر نان خواردن چام بۆتی ته‌کرد وتی
 ته‌و شته‌ی هه‌زت ئی بوو بیکه که کاتیکی زۆر سوور بوو له‌سه‌ر
 ته‌وه‌ی نه‌یکه‌م وه‌ خوشم زۆر هه‌ستم به‌ بێزاری و بێتاقه‌تی ته‌کرد منیش
 خویندنی سورەته‌که به‌لام ئیستا زۆر ئاسوده‌م کۆتا جاریش وێستوو‌مه
 هه‌لم هه‌بێت هه‌ر نه‌بووه بۆیه به‌رده‌وام بووم له‌سه‌ری هه‌تا کوو
 دروگیان بووم سوپاس بۆ خوا

المشروع رقم 4

المصنفون: د. عائشة عيسى



چیرۆکی شه شه م

چیرۆکی راستی له سه ر قه بۆل بونی دوو عا به سورەتی البقره یخوێنه وه بزانه
 دوا ی ئه وه تۆش ده ستنا که ی به خوێندنی، هاو پر یه کم هه بو پار پر مه زان
 کارنکی بۆ هاته پێش و زۆر هه ولیدا ئه و کاره ی بۆ بێ دوو عای ده کرد به لام
 زۆر دلیا نه بو له وه ی ئه و کاره ی بۆ ده بێ یان نا ئه یوت به بێ ئه وه ی بزانه
 سورەتی البقره چهنه گه وره یه شیک هات به دلامو له خۆرا هه موو به یانیه ک
 به ده م ئیشه وه گویم لیده گرت جا سه عاتی یان نیو سه عات هه رچه ن وتی
 مانگیکی نه برد و ئه وه ی دوو عام بۆ کرد بێ پر نک وه ک خۆی بوو ته سه وری نه
 ئه کرد به و ده ره جه یه کاره که ی بۆ بێ دوا ی له م گر و پانه ئه و با سه نه ی بینی
 با سی سورەتی البقره یان ئه کرد وتی ئه و سا زانیم ئه و شته ی که بۆ من بو هی ئه و
 سورەتی البقره بووه و تا ئیستاش به رده وامه کار زۆر ئاسان ده کات له گه ل
 استغفاری زۆر تۆش ده ستی بکه به پێی توانات بی خوێنه به تایبه ت ئه وانه ی دل
 به خه من و دلیان ته نگه و یثا قه ت دل ئه کاته وه



چیرۆکی حه‌وته‌م

الحمد لله سوباس بۆ خوا

من سیحرم لیکرا بوو چه‌نساڵ پیوه‌ی خه‌ریک بووم مه‌لا و ئه‌م لاو ئه‌و لا نه‌ما نه‌م
به‌نه‌ لای به‌خت و زه‌واج و ئیش وه‌هه‌موو شتیکم قوفل بوو برو وام لیتبوو که‌س
باوه‌ری نه‌بوو که‌ باش به‌هوه‌ و که‌سیک هه‌لبێزیم بۆ زیانم هه‌ر که‌سم بو‌یستاته
رێک نه‌که‌وت یان شتیکی ده‌بوو یام من به‌شیعمان ده‌بوو مه‌وه‌ رقم له‌ هه‌موو
که‌سیک بوو زیانم تا بێتی ناخۆش بوو برده‌میان بۆلای مه‌لایه‌کی باش مانگیکی بۆ
دانام دوا‌ی ئه‌و مانگه‌ خۆم بریارم یا ده‌ست بکه‌م به‌ خه‌ریندی سوره‌تی البقره‌ چه‌ن
ساڵ بوو ده‌مویست له‌سه‌رم گران بوو کانیک ده‌مخویند قورگم زۆر ئازاری ده‌بوو ئیتر
ده‌ستم به‌ خه‌ریندی سوره‌تی البقره‌ کرد سه‌ره‌تا ناره‌حه‌ته‌ من خه‌ونم ده‌بینی کرم له
ددانه‌کانم ده‌هاته‌ ده‌ره‌وه‌ ناره‌حه‌ت بووم به‌س کۆلم نه‌یا ٤٠ پۆژم ته‌واو کرد زۆر
دوعام ده‌کرد چی خیره‌ خوا بۆم بکا دوا‌ی مانگیک ماره‌گرام الحمد لله ئه‌وه‌ی من
ده‌مویست خودا خۆی بۆی ناردم بۆیه‌ ده‌ست پێکه‌ن یه‌قینتان هه‌ییت که‌
ده‌مخوینن خوا‌ی گه‌وره‌ کاری هه‌مووان ئاسان بکات



چیرۆکی هه‌شتم

من ئافره‌تیکم ته‌مه‌م (٢٩) ساله‌

له‌ (٢١٣) رۆژه‌ رۆژدلم زۆر زۆر توید ده‌ بڕو زۆر هیلاک بوم به‌ ده‌ست ژیاڵی خۆمه‌ وه‌ رقم

له‌ هاوسه‌ ره‌ که‌م بوورقم له‌ مندا له‌ کانم بوو زۆر خراب بووم هه‌ تاشتی ناوما لیشم

ورده‌ ورده‌ هه‌ مووشتیکم سوتا هه‌ رچیم ده‌ کری له‌ ناوما لم ده‌ سوتا منیش په‌ یوه‌ ندیم

به‌ مامۆستا وه‌ کرد مامۆستایێ و تم له‌ رانه‌ به‌ سحر ت لێکرایت به‌ رده‌ وامبه‌ له‌ سه‌رنوێزه‌ کانت

گویی له‌ سورەتی البقره‌ بگره‌ منیش قسه‌ی مامۆستام زۆر به‌ گوید چووخوای

گه‌ و ره‌ پاداشتی خیری مامۆستا بداته‌ وه‌ به‌ رده‌ وام بووم له‌ سه‌رقووتان خوتیندن و سورەتی

البقره‌ شم له‌ به‌ یانیان گویی لێ ده‌ گرت هه‌ تانیوه‌ پۆدوای نیوه‌ پۆش ده‌ستم پێده‌ کرده‌

وه‌ هه‌ تانیواره‌ دبسان له‌ ١٢ شه‌ و ده‌ستم پێده‌ کرده‌ وه‌ هه‌ تادوای نوێژی به‌ یانی به‌ لام خوای

گه‌ و ره‌ یشو میندی نه‌ کردم دوینی شه‌ و خوای گه‌ و ره‌ موعیژه‌ی خزی پێشاندام هه‌ستم

ده‌ کرد هه‌ مووده‌ ماره‌ کانی له‌ شم ده‌ کرێته‌ وه‌ ده‌ ماره‌ کانی میێشکم ده‌ کرێته‌ وه‌ مه‌ عیده‌م

ده‌ کرێته‌ وه‌ و الله‌ زمانم سربو و قورگم بووه‌ وه‌ ئینجا زانیم موعیژه‌ی سورەتی البقره‌ چۆنه‌ یاره‌ بی

مامۆستای به‌ رێز خوای گه‌ و ره‌ پاداشتی خیرت بداته‌ وه‌ مامۆستای به‌ رێز جینگات

به‌ هه‌شته‌ ان شاء الله‌



چیرۆکی تۆیه‌م

خویندنه‌وه‌ی سورەتی البقره یه‌کێکه له جوانترین ئەزموونه‌کان که
 به‌سه‌رمدا هاتوو هه‌رچه‌نده له ماوه‌ی دوو مانگ و که‌مدا
 خویندمه‌وه به‌لام مه‌ل هه‌میک بوو بۆ پڕۆحم و نیعمه‌ته‌که‌ی زۆر
 زۆر زۆر خوشه‌ کاتی ته‌ندروستی بیرکردنه‌وه‌ی پۆزه‌تیف
 خوشه‌وێستی چا که هه‌ست به‌ ئارامی و ئاسووده‌یی و ئارامی و
 به‌خته‌وه‌ری بکه ته‌نانه‌ت که سایه‌تیم گۆپراوه له‌و ماوه‌یه‌دا به
 په‌رۆش بووم به‌کورتی تو هه‌ست ده‌که‌یت تو له زه‌ویدایه و
 رۆحت له‌نیوه‌ هه‌وره‌کاندا یه و ان شاء الله په‌روه‌ردگارم یارمه‌تیم
 بدات که دووباره بخوینمه‌وه و ثابتي که‌م



چیرۆیکی دەیهەم

سلام و علیکم خوشکم دەمهوی چیرۆکی منیش بـلاو
بکەیهوه که وهک موغجیزه بوو من خویندکارم و ته مه نم
١٦ ساله له پۆلی دووی ناوهندی دهخوینم
تاقیکردنهوهی بیرکاریمان هه بوو له وه رزی یه که م تهو
ده رسه بۆ من زۆه زۆر قورسه من بهردهوام سورەتی
البقرەم دهخویند پڕۆژانه سبحان الله
مامۆستا که مان پێی گوتهین وه رزی یه که م داخل نا کهین
تهنها وه رزی دووهم داخله من زۆر باشتەر بووم له
وه رزی دووهم سوپاس بۆخوا زۆر دڵخۆش بووم که
به س خودا به حالێ دهزانی



چیرۆکی یازدەم

و الله له حالیک دابووم تەنھا خودا دەیزانی چۆنم ،قەرزو کرئ و
 تەبوونی،بەلام بە بەردەوام بوونم لەسەر خویندەنەوێ قورئان و
 سورەتی البقرە بەتایبەت لە گەڵ گوێی استغفار و تەسبیحاتی
 خوداویاد و زیكری بە بەردەوامی دەمکرد بە نیەتی باشتربوونی
 وەزەمان،لە ماوەی دوو مانگ سبحان لله قەرزەکانم دایەووەو
 خانووم کەری میژدە کەشم ئیشی دەست کەوت ئەو خودایە لە
 کارەکانت یارەب شوکرو سوپاس بۆتو لە وەزعی پێشوم و لە
 ئێستاش هەر سوپاس گوزارم



چیرۆکی دوازدەم

چیرۆکێک لەسەر فەزلی سورەتی البقره و ختم کردنی قورئان لە ماوەی
 سێ رۆژدا زانیم کە من بحرم لیکراوه و ئەستەم بوو من لە شوقە کەم
 برۆمە دەرەوه ئەوه ئاواقی من بوو ماوەی حەفت ساڵ هەر چەند بە
 مێردە کەم دەگوت شوقە کەمان بگۆڕین دەیگوت پێوستمان بە 10
 ساڵە تاوه کو بتوانین برۆینە شوقەیهکی تر بە فەزلی خوای گەوره
 و پاشان خویندەوهی سورەتی البقره بە تشجیع کردنم لەلایەن
 خوشکم توانیم ختم بکە بە سێ رۆژ لە مانگی رەمضاندا سویند بە الله
 شتی سەیرم بینی بحره کانم بێنیوه لە مالم و کێشە ی منالە کانم، زانی
 هەروەها چوومە شوقەیهکی تر هەزار جار سوپاس بو خوای گەوره
 ئازیزان هەر کێشە یگان هەبێت بە یەقینەوه سورەتی البقره بخوین
 هەموو شتی ئەستەم چاره سەر دەبێت و زۆریش دوعا بکەن لەم
 چەند رۆژهی ذی الحجە باورکەن زۆر شت دەگۆڕیت لە زیانتان



چیرۆکی سێزدهم

که سێک ده ناسم ژ یانی له ناخوشتی و دلتهنگی گۆرا بۆ دناخوشتی، له
هه ژاریه وه بۆ دهوله مهندی، کیشه کانی له گهڵ میرده که ی و
هاو پیشه کانی له ئیش به جۆریک گۆرا و چاره سه ر بوو ده یگوت
وهک ته وه وایه تازه هاوسه رگیرم کردییت هاو پیشه کانیشم هه روا
باش بوو ن بۆ ماوه ی چهند سالییک هه موو شتم تاقی کرده وه
ته خیر شت که کردم ده ستم کرد به خویندنی سوره قی البقره
خودا دوانه یه کیشی پی به خشییم الحمدلله



چیرۆکی چواردهم

به رده وام بووم له سه ر خویندنه وه ی سورته قی البقره بۆ ماوه ی مانگیک هه موو پرۆژیک ده بخویند به هۆی گه وره یی خودا دووگیان بووم که ماوه یه ک بوو سکم نه ده بوو هه موو دکتۆریک و نه خوشخانه یه کم ده کرد به لام به هۆی میهره بانی خودا و نه قی دلێشم که ده ستم پیکرد وه نه و دو عایه شم زۆر ده گوت

(ربي لا تدرني فرداً وانت خير الوارثين)

له گه ل استغفارالله الحمد لله زۆر شتی خیر به پرۆم دا کرانه وه



چیرۆکی یازدەم

الحمد لله که هیدایەتی دام بۆ خویندەوێ سورەتی البقرە بۆ ماوێ دوو
مانگ پڕۆژانە هەموویم بەیەکەوە دەخویندەوێ لە سەرەتادا دڵ و
دەروونم زۆر تەنگ دەبوو لەگەڵ ئازارم هەبوو وە تاشم لەگەڵ دەگرت
زۆر توشی ترس بووم بەلام سەرەپای هەموو ئەوانە دوای هەستم بە
ئارامی و ئاسودەیی دڵ و دەروونم کرد و وەرە وەرە ترس و ئازار و
قە لە قەیم نەما زیکرەکان و استغفارم دەگووت وە زیکری (لا حول ولا
قوة الا بالله) وە سەلاواتدان لەسەر پێغەمبەر درودی خۆی لەسەر بێ
سورەتی الفاتحة شەم دەخویند ئێستاش ئاواتم ئەوێ خۆدا لێم یازی بێ
سوپاس بۆ خوا لەسەر ئەو هەموو ئارامی و ئاسودەیی دڵ و دەروونم
بەهێزی ئەم زیکرۆ قورئانە بە هەموو تەمەنم بەردەوام دەبم ان شاء الله



چیرکۆکی شازدهم

من چه زده کم ته جروهی خۆمتان له گەڤ سوره‌تی البقره بلامیکه مه وه ماوهی
 ۵ سال سوره‌تی البقره خۆیت شتی سه‌رسوره‌تیه‌رم بیتی له ژبانم به فه‌زلی خرای
 گه‌وره‌دواتر به خۆیتنه‌وهی سوره‌ته‌که‌ حاله‌م ۱۸۰ پله‌گۆرا دکتۆرا که‌مم ته‌واو کرد له
 ته‌مه‌لی ۲۷ سالی دواتر دامه‌زرا‌م به‌هه‌میشه‌یی له‌سه‌ر کارێک وه‌ له‌ زانکۆ
 دامه‌زرا‌مه‌وه‌ ئیشه‌ که‌م هه‌موو که‌س ئاوانی پێده‌خوست ئه‌و ئیشه‌ خۆی هاته
 به‌رده‌ستم به‌ئێ هه‌یج واسته‌یه‌ک واسته‌ی من خودای جیهان بوو وه‌ په‌یوه‌ندیم له‌گەڤ
 مرۆفه‌کان به‌و جۆره‌ برو که‌ خۆم ئاوانم برو هه‌میشه‌ به‌ ئه‌رتی ده‌ژیم و دله‌خشم بیرم
 ئاسوده‌یه‌ هه‌ر په‌یوه‌ستم به‌ خۆیتنه‌وه‌ی له‌ شه‌و نوێز وه‌ سه‌لاوات له‌سه‌ر پێغه‌مبه‌ر
 ﷺ له‌سه‌ر ئێ وه‌ استغفار زۆر زۆر شت گۆرا له‌ ژبانم زه‌حمه‌ته‌ وه‌ سفیان بکه‌م له‌
 دله‌وه‌ ئامۆزگاریان ده‌که‌م پابه‌ند بن پێوه‌ی به‌س پێوسته‌ سه‌ر بگرن تاوه‌کو هه‌ست
 به‌ کاریگه‌ریه‌که‌ی بکه‌ن له‌ ژبانتان دا سوره‌تی موعجظه‌کانه



چیرۆکی هه فدهم

چیرۆکی پرتو میده

احمدالله 70 رۆژی بهک له دواى بهک سورەتی البقره خویند ، نهوهش چیرۆکه کهم
دواى نهوهی 50 رۆژی بهک له دواى بهک سورەتی البقره خویند ، ههر توشی ناحوشی
نه بووم له ژیا ، چیرۆکی خۆمتان بۆ ئاس نه کهم و خۆمتان پێ نهناسیم من بکیم و نه مهه 29
ساله ، رۆژ نه خوینم و روحسارێکی دای و جوام ههیه ، سالی 2018 چوم بۆ نه ریتا
به مه بهستی خویند له رانکۆی کامریج ، له م سالانهی دوایدا ههستم به گۆرانکاری کرد
له شیرمه ، له ماوهیهکی رۆژ کهمدا رۆژ قهلهو بووم و شینهی دهه و چارێش رۆژ گۆرا ،
تهنانهت زۆرێک له براده ره کام له گه لدا گۆران ، بهلام من ههر نه موو بست تیکه له مهوه
له گه لای به حوکی نهوهی که سێکی تیکه لم ، بهلام سوودی نه بوو ، و وام لێهات دوور که و نهوه
لێیان پاش تێ به رووی چه د مانگیک به یوهی پتهوم له گه ل چه د هاو پیه ک دای که هاو رمای
خۆم بوو و رۆژ به شیا نه وره رووی بوو له کۆتایه کانی سالی 2019 زیانم گۆرا و برا کهم
له دهست دا حوالی خوش بۆت ، وام لێهات ههچ گرگیه کم به خۆم نه ده دا و هه موو
هه قه بهک توشی ناحوشیه ک نه بووم ، بۆ نهو نه له ماوهیه دا هه موو رۆژ نه که وتم و هه رجاره و
به شیک له ده سه نه نه شکا و نه ته واوی شیهه م تیکه چوو ، هه موو کاتیش حهوی ناحوشم نه بینێ .



سالی 2020 محسه کم پشککش کرد و الحمدلله سرکه و توبووم و گه رامه وه ولانه کم ، له گه ن ته وه ی شه هاده کم بهرر و توبه پشکراو بو به لام کارم دهس نده کهوت و له هیچ شویتیک وه ربه ده گیرام ، زور بزارو ماندوو بووم و توشی خه مۆکی بووم له گه ن ته وه ی هه موو کات و تزه کان و عیاده ته کالی ترم نه کرد ، و بستم دوو کان بکه مه وه به لام به متوالی سیفهم به حزم له ده ست دابوو بقره بریارمدا ده سکهم به خویندن سورته فی البقره و هه موو رۆژ بچوئیم ، الحمدلله هه ر پاش خویندن نه خۆشیه کی ئاوه تانه م هه بوو چاره سه ر بوو الحمدلله ، خه م به ماری ره شه وه نه بیی ، یا حرد مه حلو قاتی سه ر که نیوه ی به شه ربوون و یوه که ی ترشی یگاندار بوون ، پاش خه م بیی و بۆم ده رکهوت که نه کرد نه وه ی دوو کانه کم هۆکاری چار نه فەس و حسده والله اعلم (خه وه که دورودر تزه) ، ماوه یه ک نیه پری و هه سم کرد حه لکی به ی هۆلیم دا نه پزین ، وه هه ستیشم نه کرد که هه موو کات که سینک له گه لمیه و که البقره م نه خویند زیاتر هه سم بیی نه کرد ، تا گه بشته ته وه ی ماوه ی 30 رۆژی پزیک سورته فی بقره م خویند و له گه لیشیدا به رۆژوو نه بووم ، خه م بیی له حه ومدا مارتیکی سی سه ری ره شم بیی و بۆم وت پش سالیک له حه ودا بییتم چوک بووی ئیست گه وره تر بووی ، پزیک هه ر سی سه ره کهیم پری ، که به حه بهر هاتم زور هه سم به مرتاحی نه کرد ، بریارمدا ده سکهم به گرگیدان به روو خسارم سحان الله روو خسارم پر نور بوو و زور گه شایه وه ، له و کانه وه ی ده سم به خویندن سورته فی البقره کرد حه لکاتیکی زور لیم دورو رکه و تنه ره ، له ماوه ی سی مانگا هیچ براده ریکم هه رالی به پرسیم به هیچ جۆری ، هه موو نه وانه نیحه فی حوای گه وره ن ، نه مپۆ 70 رۆژی به ک له دوا ی به که سورته فی البقره نه خوینم و بیرو پرام نو ژبان کۆراوه و چاوم ته نها نیحه ته کالی حوای گه وره نه بیی و هه ست به خۆشی ژبان نه کم سوپس بۆ خوا ، ته مه وی پششان بۆم ده سم کرد به نیات تانی دوو کانه کم که دوو کانی شیرینه و له مانگی ره مه زاندا ده کۆینه وه ان شاء الله ، چونکه من له بهر یاجا به مه به ستی دروست کردی شیرینی ده خویند و له و باره دا بووم ، الحمدلله علی کل حال



چیرۆکی ههژدهم

السلام وعلیک

منیش ههژده کهم چیرۆکی خۆم باس بکهه من ماوهی ۵ ساله به دههست
 نهخۆشیه کهوه ده نالینم چومه ته لای هه بوو دکتۆره کانی سلیمانی و ته نانهت
 چرمه ته هه رلێرش و ئیشاعهه ناردوه بۆ ئێرانیش دهیان وت تهو نهخۆشیه
 تۆ چاره سهری نیه دهیت ئیلاعه مه لیاکی گهوره بکرییت و قاچت بگۆریت
 بۆ پلاتین منیش ته وای یئومێد بووم به لام له پۆستیکدا گهوری سه لاوانی
 ابراهیمیم بینی من خۆم پێشتریش ههه سوپاس بۆ خودا سلاواتم زۆر ده ناره
 به لام ابراهیمی نه بوو دوهی تهو پۆسته ده سم کرد به سلاوانی ابراهیمی و وا
 زیاتر له مانگیکیشه سورەتی البقره ده خوێتم پۆزانه سوپاس بۆ خودا قاچم
 زۆر فەرقی کردوه و چومه بۆ لای دکتۆر ده لیت چۆن وای لێهاتوه قاچت و
 چۆن به ره وچاک بون پۆشته سوپاس بۆ خوای گهوره ئیستا به ره و باشت
 بوون ده چم من به هۆی تهو نهخۆشیه وه زه و اجم دوا کهوتوه پشیمان
 به خودا بهردهوام ده بم و خوای گهوره زه و اجم بۆ ئاسان ده کات یقینم ههیه
 ئیوهش له دوای خیر ییبه شم مه کهن خوای گهوره پداستی هه موان
 بداته وه دوای هه موان قبولکات پشیمان به خودا



چیرۆکی تۆزدهم

السلام علیکم ورحمته الله

سه ره تا ده کرێ بلیتم سوره فی البقره تهواوی ژیا ئمی گۆری له نه خوشتی و ئازارنکی
 زۆردا بووم ده ستم کرد به خویندنی سوره فی البقره چهند مانگیك بهردهوام
 بووم تا ده هات حالم خراپتر ده بوو گوايه من محرم یی کراوه سوێن به حواسی
 چوار جار له خهوم بینی پێیان وتم سحره کهت به تال بۆ تهوه وه ههروهها دایکیستم
 له خهوی بینی و تی پێیان وتم سیمکاری مۆبم بشکینم چونکه سحر له و کراوه ئیتر که
 شکادم کۆتا خهونم تهوه بوو له خهوا پرشامه وه و پێیان وتم شکور سحره کهت
 له سه ره نه ما ،،، وه به هۆی سوره فی البقره خوای گهوره هاوسه رنکی پاک و
 له خواترسی پێ به خشیم الحمد لله یانی چهنده ها ساله ده یخوینم هه رچی شتی ژینم و
 ناحوشتی ژیا ئمه نه مماهه که ناشی خوینم دلم رۆر توبه ده بی و ته گریم مه گه ر مه جان
 نه بی ده نا شکور هه موو کات ده یخوینم بۆیه بی هیوا مه بن دائیم ده ست بگر
 به دو عاو پارانه و خویندنی قورئان به گشتی چونکه به راستی تا که چاره سه ر و
 شیفا قورئانه ده ستی پتوه بگره دنیا م قهت به شیما نایته وه
 له کۆتاییدا الحمد لله علی نعمه الاسلام



چیرۆکی بیستم

ته مه نم ۲۴ ساله له خیزانیکی هه زار و خوا ناس بوم به هۆی خراپی
 بارودوخه وه هاوسه رگبریم به گه ل ناسیاوکی خومان کرد دواى ۳ سال
 زیان کردن و نه بوئی منال هه رچی دکتور بو وتیان هه رگیز ناتوانیت منالت
 بیت و نایت به دایک ته نانه ت به بلوریش نابور بۆیه هارسه ره که م وتی
 من هیچ مه جبور نیم یه دیار ژیتیکی نه زوکه وه دانیشم و داواى جیاوه بوئی
 لی کردم و جیا بوینه وه منیش بی هیوانه بوم رووم له ده رگای خوا کرد و
 ده سم کرده سورده فی البقره و شه و نریژ کردن به تاییه ت نویری و تر زور له
 خرا پاراماره هه ره ماوه یه کی که م خوا که سیکى زور باشی کرده قسمه
 تم و هاوسه رگبریمان کرد و دواي ۴ مانگ دووگیان بوم به دوايه یه ک که
 بچ و کورن ئیستاش به رده وام له سرره فی البقره چونکه موبچیزه ی بو
 خرفاندنم خوايه گیان زور سرباس که به سه رت کرده وه
 خرده پیتی نه به خشیت تا رازی ته بیت پاداشتی ئارامگرتو چاوه پرونیت پی
 نه به خشیت ئاوا ته کانت وه کو قهره بروی ئارامگرتنت نه داته وه



چېرۆکی ییستوو یهک

هاورینیکم هه بوو ته مەلی گه وره بوو ولاهی وه واج زۆر زۆر قورس بوو له سه ری
 هه ر چی ته کرد بوی نه ده بوو روژنیکان یمان وت ده ست نکه نه خویندنی سورت
 البقره سویند به خوا ده رگا داخراوکان ته کاته وه چیت بویت به دی ده هینت
 بونت ده سنی کرد به خویندنی ماشاء الله 40 روژی نه برد زه واجی کرد
 ییت وایه هه رگیز قبول ناییت به لام خودا به دی ته هینت داوا که ت

چېرۆکی ییستوو دوو

نه خوا نه خوا به خوا بوو کارنیک زۆر زۆر قورس بوو به ییت خویندم خوا بوی چی به چی کردم
 وه لاهی نه ییتی شیما خویندم شیما نوهات نه نهانی بار کردن خویندم هه ریکه نار ده که یی
 نه بهی نه مالی دلته یی خویندم نه ما دل ته یی نه بهی سهر که و تر خویندم سهر که وتم
 الحمد لله تهوی تا خوی نهی خوینت له به ره که تهی عین گات

نه چاوینکی بد له ناو میندیه وه چاره پروایت نه لام رنیکه ستنه کالی خودا جیاوازن دوا ی ماندوو
 بوونت ته جوو پا داشتی گه وره هه به بونت



چيروكى بليستووسى

رووداونكم به سهر هات زور زور حالم ويران بووده سه لاتم هيچ نه مابووداواي
 موعېزه به كم كرد له خوا دواتر له جنيه ك ينيم زور باسي سورته قى البقره
 تياوو چه ندين فازل و ده سكوت وتيان گهر بخوښي بوماوه
 ههفته به كه به يه قينه وه نه وه نه ته وي دينه دي منيش ده ستم پيكرده ههفته به كه
 خوښيدم نه شم توانيايه گويم لي ته گرت نه م نه هيش ثايتيك تپه پري بي نه وه
 دلم لاي نه بي بزه بت پاش ههفته به كه نه وه وستم برو ته پ يه كه ههفته تير
 له وگانه وه الحمد لله نه مترنايه وه وازي ليښم پر حمت و بهر كه قى ته واره نايت
 پيغه مبه ر خور صل الله عليه وسلم نه فهرموځ خوښدن و ده سپنوه گرتي
 ره حمت ته و وازلي هيتايشي حه سره ته به راستي ريك به و جزيره

پيت وايه نه وه نه ته وي هه رگيز پروونادات به لام له ويه پري بي ترميدي و
 ناو ميديت موعېزه به ك دي كه نه و فرميسكانه ي توانات نه برو بؤ نازاره كانت
 ده ريپري له خوښي گيرابوني دوعا كانت دينه خوار



چیرۆکی بیستووچووار

منیش لە ئیستایە تا که خۆشی زیانم تەنھا سورەتی البقرە یە و لە گەڤ سلاوات دان
تەبەن سورەتی البقرە گەر پۆزێک نەخوێتم هەست بەدڵ تەنگی و نااسودە ی
ئە کەم هە رکات بخوێتم خۆشیەکە وای بە دڵ ئە دات بە هیچ شتێک بە دەستم نەهێناوە
بەرە کە تە کە ی تەواوانانی و لە گەڤ کات بە دەرتە کەوی الحمد لله هە ر سێرێک و
چارە سە دێک هە ییت بە تالی ئە کاتە وە و لاوازی ئە کا و تیکشکێنەری هە مرو
ناخۆشی و نا ئومێدیە کە

چیرۆکی بیستوو پێنج

تە جرووبە کان زۆرن لە سەر سورەتی البقرە چە ن شە وێک لە شە و نوێژ
سورەتی البقرە م ئە خوێند سوێن بە خودا ئە خۆم ئە وە ی دوو عام بۆ کرد
هاتە خە ونم پێیان وتم ئە و پۆزە ئە ییت ئە و شتە ی تۆ ئە تە و ی سوێن
بە خوا پێک وادە رچوو

بە وانه بلێن کە نا ئومێد بونە گیرابونی ترا کانت نزیکە



چيروکي ييستو وشه ش

من له و کاته ي خوم ناسي به ده ست کيشه ک نازارم ده چيشت که به هوي
 هه نه که وه تو شم بوو به س خه مم ده خوارد به س ده گريام چونکه پيم و ابو
 چاره سهري نيه له ۱۶ سالي ت ۲۸ سالي من زيانم نه بوو بيرم ده کردوه خوم
 بکوزم يان هه روا بريم به ده سي نه و کيشه وه به ردوام دو عام ده کرد خواجه
 چي بکم کيشه کم چاري نيه ده گريام ده م وت من بو بخوښم هه ده مرم خز
 تو ش نه خوشي نه فسي بووم تا روزيک له گرو پيک وتيان سورتي البقره بخوښه
 روزانه چي داوا بکي دښه دي و الله ته منيش ده ستم پي کرد روزي به پي
 توانا ده م خريند به دل دو عام ده کرد ولا مانگي کي برد و نه برد کيشه کم
 حمل بوو بروا بکن له خوشيا فرميسکم رشت سرجدي سوپاسگوزاريم برد
 بويه ده ليم سورتي البقره بکنه هوري هه ميشه تان



چیرۆکی بێستوو حەوت

من ماوهی ٣ ساله عیلاجی خۆم دەکرد بۆ مندالی ئەو ماوهی هەر
خەریک یوم زۆوۆر هاتووچۆی دکتۆرم دەکر که عیلاجم بەکار هێنا
بۆ ماوهی هەفتەک زیاتر هەموو رۆژی سورە البقرەم دەخویند،
ئێستا سوپاس بۆ خواخوای گەورە پێی بەخشیم، هەرگیز لە ئومێدی
خودا بێ ئومێد مەبن بە راستی سورە البقرە خێر و بەرە کەتە...

چیرۆکی بێستوو هەشت

من بچێکم تەمەنم 45 ساڵ بوو سحرم ئی کرا لە لایەن تزیکتەین کەس خویندەوارم
نەبوو شەوانە زۆر دەترسام لەدوای نوێژی عیسا نەم دەتوانی بەتەنیا لەژوووری بێتە
دەری زۆر دەترسام هەستام بە لێدنی سورەتی البقرە بە هیدفۆن بۆ ماوهی چوار مانگ
پۆزێکیان پرشامەووە ئاوێکی زەردم هیناوە پرەنگم زۆر تیک چوو لە ماوهی
ئەو بەکار هێنانەتی سورەتی البقرە پۆز لەدوای پۆز هەستم دەکرد دلم خۆشە ئەبوو ئێستا
شوم کردیە و لەمالی خۆمم ئەو بەرە کەتی سورەتی البقرە



چىرۆكى بىستوو ئۆ

ماۋەى دوسالە ئەى خوتىم زۆر شتى لەژيانم گۆريو ە الحمدالله
 دىلخۆشى و ئوميد و نزيك بونەو ە لەخودا بەرەكەت لە رزق
 دوركەوتتەو ەم لەو كەسانەى كەزيان بون بۆژيانم ەزار جار
 الحمدالله چەن كەسىكم لى دوركەوتتەو ە و روى راستيانم
 بۆدەركەوتتەو كە ەەرگىز يروام نە ئەكرد بەو شىو ە بن ەزار جار
 خۆزگە زووتر بىم خۆيندايە بە شىو ەيەك بەسودە نازانم چۆن ئەو
 ەستە دەبرىم تەنھا ئەوانە دەزاتن چەن ەستىكى خوشە
 كە بەردەوامن لەخويندنى



چیرۆکی سی

له سه ر سورەتی البقره که مێک ئە دوو ئیم

سه رەت که باسی گەورە ی و پیرۆزی سورەتی البقره تەخویندەوه نواتم تەخواست مێش
پۆزێک بێت و ئەو هێزەم هەبێت بێخوینم ،، چونکە راستی شەیتان زالبوو بە سه ر مەدا ئەموت
م نواتم رۆز رۆز کەم نێه ، لەکاتی کەدا چەندین کارمێر تەخەوتم و لەشتی بێ سوود
سه رفم ئەکرد لەگەڵ زیاتر سلاواتدان بێ ئاگاداری حۆم گەشتومە تە لوتکە لەگەڵ خودا
پاشا بێرم دا سورەتی البقره بخوینم و تەماشای چیرۆکە کام ئەکرد وتم ئیلا ئەبێت بە یەک
پۆز بێخوینم مێش گەر دەستم لەتوانا گرەبێت پاشا بێخوینم کرد و چووم دەستم پێکەرد باش
بێم نێه بەلام ئەوەندە چاویم لە سه ر ژمارە ی پەرەکان ئەوو ئیزام لەکوینم و چەنم ماوه
تەبا بەدڵ تەخویندەوه ئەوەندەم بەزانی بەک پەرەم مابوو ئەو پۆزە زۆر دلخۆش بووم وتم
خۆ واش نێه کەم لێ تر سابووم پاشا چووم بەرووی بە دەنگی سعد غامدی دامەزاند و
بەدایمی گوینم لێ ئەگرت لەکاتی ئێش کردن لەکاتی سەفەر تەخەوم لێ ئەکەوت گوینم لێ
ئەگرت بەردەوام پۆزێک تەخویند وام لێ هات پۆزێک چەن حەیک ئەواوە ئەوو دوو سەر
و سێ تەرە ئەمکەردەوه سه ری پاشا دواي ماوه بەک وای لێ هات زۆر بەیم لەهەر کەدبوو
تەمە بۆم پێشەتە یەکی گەورە بوو پاشا ئەو پۆزێک تەخویند لەدڵەوه رۆز دلخۆش بووم
گەر کێشە ی دووبام هەم لەناخەوه ئاسوودە بووم تەمەتوای دلشەنگ م پاشا کەوتە
گفتوگۆ لەگەڵ دەرووم باشە بۆم کە ئێست تەبێت خەمار م بۆ ئێست کە ئەبێ نگریم بۆ
باتوینم ۲۲۲ بۆ لەبری ئەم ئارامیەم دلشەنگ نیم حۆم کێشەم هەبە حۆم هیچ شێک بەدلی
م نێه ۲۲ ئە ی خودایە بۆم ئوام ۲۲

پۆز بە پۆز لەدواي وەلام ئەم پرسیارێکە زیاتر بۆم دەرتە کەوت کە چەیک ئاسوودە یە بۆم
دەرە کەوت ئەو پۆزێک تەخوینم هەموو حەیرانە کەم لەناخەوه دلخۆش بەدلی بێ پێشە کەس



پاشان پوڙ به پوڙ ريت هر لي له هر کډني و ريات له چار لک حزيند نوره يم ته دا ،، هاو به ک به يث لي
دا بر م وهک لي شيتان رال يوهه به مهوم نه مه خو يند دواي چهن پوڙنگ له پر دلم گيرا پراستي
نه مزانې هژگار لکي دا پرانعه له سورته به قه به نه نه ت هو خوار دن و شير ييه خوشانه ي سلوکم بزي
ته هنيام که پيشتر بزي ته مردم تيسنا که هيچ دلم له سوري يه تيسنا که ته نه ت چيژ له مويش نايم
تيسنا که که هه مويشت ماشه که يي کيشه م ب دلم ته نگه ؟؟ ته سلان م چ کيشه به کم هديه تا مو
شيره به دلم بگيوت که يير ته که مهوه هيچ نه ي بڅ خويابه گيان ؟؟

يير ته که مهوه شاخو خويابه گيان بڅ دلم ته نگه له کاتيکدا هيچ کيشه به کم ييه له کاتيکدا هه مويشت نه دلي
منه ؟؟ نه ي خويابه گيان نه خوار دن خوشانه هه مويشت م م بڅ چيژ يال لي نايم بڅ هه مويشت بزي
ماجر لي له کاتيکا پيشتر ثاواه که وره که ي م بڅ ؟؟

ن خو خويابه گيان م هه موي پوڙ ريک ته کم تيسنيعار ته کم ن خو قورشايش نه خو تيم هلام
دلته نگه کم هر که مينک مانيي دواتر ديتوره دلم ماندور نه کات له گډل موسي تيسنا کم بزم
د هر کوي خو سورته به قه به تیکه لي پوڅم يوه م لي دا برام چوډ لي دا برام له کاتيکدا
له سختين کاته کام يوه شينا بزم نه کاتنه ي حهر م ته چوه شير ييه ک و له پر ده ستم نه يوه ثاوام
ته خواست و سورته به قه به م خوياند پاشان وهک موعيزه به ک که مينک نه يوه به هانا تا م نه
ثاواه بچر کم يته دي و شير ييه که مخوم م چوډ لي دا برام که به چاواني خوم چه نه ها جار
موعيزه کانيم ديوه ؟؟ چوډ لي دا برام که يوه ثاوامي دلم ماندور که م ؟

چوډ دا برام له کاتيکدا نه پوڙانه ي نه خوياند نه شتهش دوعام بزي ما کډ بزي نه دي ته هنيام نه ووش
دوعام بزي ته کډ بزي به دي ته هنيام ريک وهک نه و نه هه گونا هه لييم ريک وهک نه و نه دي خه يالي
بڅ ته کيت م نه لييم له و جواتري نډ ته دام م شاهيدي نه و م خودا گيايتم ثاگداره فزيه
خوڙا گزي و ميره نالي قيري چيژ يسي عبادت قيري نه و ي کډم که دلخوشي پراسته قيه له گډل
خوياند سورته به قه به ده ست نډ نه کات وهک وتم گرتو دويات به سر پوخاوه ده ست نه
به خوياند سورته به قه به هه م له دله و نه ثاوام ته که نه و هه م کيشه کانت حال نه کات هه م قيره
خوڙا گزي نه کات هه م نه و نه کات نه حاه و نه هه مويشتيکته و نه سورن که مينک وزيش نه و نه هلام
هيت کاش ما که نه يير يوه ي وه سعي نه و سورته به جائه نه نه و نه ي م نه له سر سورته به قه به



پرسیاره‌کان

۱- هەندیک لەخوشکان کاتیک پەیوەندی دەکەن دەلێن
مامۆستا تو دەلێ گوی لەسورەتی البقره بگره بو کاتیک گوی
لێ دەگەن ژاله سەر و دل توندی دەمان کری؟

لەو ئەمدا، پێیان دەلێم ئەم سورەتە چەند تەبەت مەبەتەکی هەبە کاتیک ئەم کەسە سەحری
لێ کراوە گوی لێ دەگری پەلەپەستۆیه‌ک لەو لاشە و حوێنی ئەم ئێنسانە دروست دەکات
سەحەرە کە بەرگی ئەم سورەتە سەحری شەیتان توشی ئەم دل توندی و ژانەسەرە دەکات
سوودی لێ نەبێ و وازی لێ بێی ئەگەر ئەم کەسە بەردەوام بوو لەسەری شەیتان و جەنە
ساحیرەکان لێ بێ ئومێد دەبن وازی لێ دەهێن ئەگەر ئەم کەسە وازی بێی شەیتان هەنگاوی
زیاتر دەنێ لە عیادەتەکانی تیش ساردی دەکەوێ، هەندیک تیش دەلێن دلمان تێکەل دەکا بو
ئەوێ پرشینەوێ منیش پێان دەلێم تۆ لە پرینگای حواردن سەحرت لێ کراوە ئەم پەلەپەستۆیه
دروست دەکات تا سەحەرە کە دەری جە لە پرینگای پرشانەوێ دەبەوێ دەری،



۲ - باشه بۆ ئیته سوره‌تی البقره ده‌خوئین و زکری ئیوان و
به‌یانیان نیش ده‌خوئین بۆ هەر سهر و چاره‌فس کارمان

و/ انسان خوئی به‌لاوازی دروست کراوه و زوو کاریگری شته‌کالی له‌سه‌ر ده‌رده‌که‌وئیت
هه‌روه‌ک چۆن گهر خوشت پارتیشت توشی نه‌خوشتی جه‌سته‌ی هه‌رده‌یت سه‌ره‌پای چونه
لای دکتور و عیلاجی
ئهمه‌ش هه‌ر وایه الله تعالی بۆتی بوسیوه و هه‌رئوش ده‌یت وه‌کو نه‌فیکردنه‌وه‌یه‌ک له‌هه‌مان کاتی
که ده‌ردی داوه ده‌رمایشی بۆدانای
په‌سه‌ر ﷺ فه‌رموویه‌تی
هه‌موو ده‌ردی‌ک ده‌رمالی هه‌یه

عَنْ جَابِرٍ (رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ) عَنْ رَسُولِ اللَّهِ (صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ) أَنَّهُ قَالَ:
(لِكُلِّ دَاءٍ دَوَاءٌ، فَإِذَا أُصِيبَ دَوَاءُ الدَّاءِ، يَرَأَى بِإِذْنِ اللَّهِ حَرٌّ وَجَلٌّ).

له‌خبره‌وه خوای ئی پاری یت له‌په‌مه‌به‌ره‌وه (صلی الله علیه وسلم) که فه‌رموویه‌تی: هه‌موو
ده‌ردی‌ک ده‌رمالی هه‌یه، هه‌رکات ده‌رمالی ته‌و ده‌رده دۆزرایه‌وه چاک ده‌یته‌وه به‌ئیزی خوای
که‌وره



۳ - باشه بۆ ئیته بەردەوام سورەتی البقره دەخوین و زکەرەکان دەکەین شیفا مان نایەت وەکو تەرەخە لکە باس دەکەن کە بە مار و یک شیفا یان بۆ دیت

و ئەلام هەر گەڕانی پەلە ی چارە سەر بکەن نەخۆش بۆ نەخۆش دەگۆردری ئەمەش وەکو
هەر نەخۆشیەکی ترە جەستە و رۆحی کەسە کە بریدارە و پێوستی بە کاتە بۆ چاک بوبە وە
لە هەمان کاتدا ئەو کەسانە ی ئەهلی ئەو حیدر زووتر سوود لە چارە سەر دەبین ئەوانە ی هەر
چارە سەر دەکەن و سودی لێیان دەن برانن خە لە لێک لە شۆ ئێکی هەبە و دەن
چارە سەری بکات بۆ نو موبە من ئەگەر بچوئ لەو شتە پزگار بێم دە بێت فەرمانی الله پشت
گوئ بەحم لە لایەک چارە سەرە کان بکە موو لا لایەکیش هەرچی گۆبە هە بکەم ئەم
بە تێکی زۆر گرنگ کە زۆر بەمان خە لە ئی دە کەین ئەویش ئەو ی کە دە لێر باشه بۆ
خە لک دە ئی من سورەتی البقره م خویند یان گوینم بۆ گرت بۆ ماو و یک بە ئاوە تە کاتم گەیشتم
باشه ئە ی بۆ من هەر دە ی خوینم یان گوئی بۆ دە گم بۆ من ئەو ئاوە تەم بۆ بابە تە دی بۆ من
ئەو شتە ی ئە مەوئ بۆم ناییت ، ئەو شتە خە تە ی خۆمانە سەرت ، بێر بکەینە وە بۆ ئوبە من
خە رە کەم ئەو تە کەم بۆ تە و شتە عیادە ت دە کەم نوێرە کاتم لە کاتی خۆی دە کەم یان
شە و نوێر دە کەم یان سورەتی البقره دە خەوینم بەس بۆ ئەو ی ئەو ئاوە تەم بێتە دی
جە هە لە کە لێرە دا یە ئیته بۆ الله ﷻ عیادە ت نا کەین ئەو لێان پاز ی بێت چو بکە
ئەو شتە ی کە من ئاوانی بۆ دە خوازم ئەگەر الله ﷻ ویستی لە سەر نە بێت نایە ت ئەگەر
هە موو شتێک بکەم بۆ ئەو ی ئەو ئاوە تەم بۆ بێتە دی نا با سە رانا الله ﷻ لە خۆمان پاز ی
بکەین عیادە تە کاتمان ، لەر ئەو بێت نوێرە کاتمان خویندمان دوعا کاتمان هە موو
کارێکی چاک با تەنها لەر الله ﷻ بێت ئەو کات هە مو ئەو شتە ی کە پێوستمان پێتە
بۆمان کە خێری تەدا یە الله ﷻ بۆمان دینێتە دی



نه گهر ته و شتهش که نهدت و بست بخت نه بو هیچ دل گران مه به و بختومید مه به چو رو که الله
 ﷻ نه و شتهی بختو هه ل برار دووه نه گهر نه جوانیش بیر لی نکه به وه به خوششیک الله ﷻ نه وه
 شتهی که تبه حه رمان ده کرد بومان بیت به خه بالی حومان ده لیز به ناولی حوم نه گه یشم بیتا گا
 له وهی که نه گهر خیری بخت بیتا با الله ﷻ هه ر پئ نه به حشی به لام الله ﷻ شیک دیکه
 پئ به حشیوی که خوت هه هه سنی بیتا که ی تا له کوتایی بخت دهر ده که وی هه ر ته و شتهی
 که الله ﷻ بوی داناوی هه ر نه و شته هه ل نه برار د

وَعَسَىٰ أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ وَعَسَىٰ أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ
 شَرٌّ لَّكُمْ وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ سورته فی البقره (۲۱۶)

وانه به لام شیک که شیوه بیتان ناخوشه و نایزان له وانیه خیری تیا پئ بختوه وه له وانیه شه که
 شیکان پئ حوشه و هه ولی بخته ده ن به لام شه رو خرایه پئ بختوه وه حوای گه وره حوی شتر
 نه زالی چ شیک بختوه شه وه چی خرایه به لام شیوه عیلمی غیب و زاناری نهی نازان و
 زاناری دن نییه عیادهت مه که بختوهی ناولیک دیا بیت بخته دی ، عادهت مه که بختوهی
 زه راح و یکیک یال کورنکت به نسیم بیت ، ستغیر الله مه که ته بها بختوهی منایکت بیت ،
 به لکو عیادهت نکه بختوهی ته بها خودا لیت رازی بیت و لیت خوشی چونکه هه ر ته وه نه
 خودا لیت رازی بوو هه موو ته و شتهت ته یانی که تو ته وهی

بیت بیتا گا دار بین کاتیک ده ست ده که ی به حویتمی سورته فی البقره له به ر حاتری الله
 ﷻ بیتا ته نه یک بونه وه پئ له الله ﷻ نه گهر ن هیچ سودی لی ناینین



۴- سوږه تی به قهره م خوینده وه، کاروباره کانم سهخت برون و کښه کان چنده هینده تر برون بړچی

و/ نه م پر سياره چندين چار دووباره ده پته وه..

من سوږه تی به قهره ده خوینده وه، ههول دده م کاروباره کانم ئاسانه بکم، به لام دواى شه وهى
ده يم که کښه کان زیاتر دېن و شته کان له سهختى دان، ده چه حاله تیکى شوکه وه وه نهک هه
ته وه نه لکو ته نانه ت کاتیک ده خه وم هه رگیز پشوو ناده م خه ونه په م په کام پرش برون وه
هه موویان کانوسیکن که تا ته و په یری ترسان کن به خه ودا خرابترین ناروول و خرابترین مېروو ده يم
وه هه موو تابه کان ده يم.. کوشت و زینا و خرابترین شته کان يم سیره بړچی دواى خوینده وهى
سوږه تی به قهره هه موو ته مانه به سهرمدا دیت؟

حالی سهر سورماتیکى زور گه وره پتگومان نه م زور ئاساپه، کاتیک تووشى نه خو شیه کی پړوچى
ده يت، کاتیک تووشى ده ست لیدای خو شه وېستیک ده يت، یان کاتیک تووشى چاویکی ئیره یی
نه حش ده يت، یان کاتیک تووشى سېحری جادوو گهرنکی حرا په کار ده يت جهسته و پړوچ و
ده رووت هه رگیز وهک جهسته به کی ئاساپی پو لیز ناکریت
جهسته له ژور کونترولی ده ست لیدای شه چانه کاندایه، ماو په کی زور ده ژیت و زاجاریت له سهر
نه م جنوکه و کونترولی کردلی نه سهر ندا نه بوو، نارودوخه که ت ئاساپی و ئاساپه حاران پیت واپو
ئاساپه، شه چانیش به ته وایى فریوی دایت که به راستی ئاساپه



حاران ییت وایو ئاسایه، شعیانیش به ته‌واوی فریوی دایت که به‌راستی ئاسایه.
 ن دواحر به هۆکاریک پیرام دا بۆ خویندنه‌وه‌ی سوره تی البقره ده‌رگای دۆزه‌خت بۆ
 ئهم شعیان کرده‌وه که هسته‌ی توی مادوو کرد و زیاد و په‌یوه‌ندییه‌کانی توی پهرش و
 بلاو کرد به‌ئێ ئه‌وه‌ی تو‌زانیت به هۆکاریک پیرات دا سوره تی به‌قهره بخوینیته‌وه..
 له راستیدا ئیوه پیراتان دا سزای له سیداره‌دان و سووتاندنی ئهم جۆکه بیه‌پهن تو سوره تی
 به‌قهره ده‌خوینیته‌وه.. و کاروباره‌کانت پهرش و بلاو بوو.. و بارودۆخه‌کانت سه‌خت بوون
 و کێشه‌کانت زیاتر بوون.. ئه‌و ههموو ئه‌وانه‌ت بۆ ده‌کات.. له‌گه‌ڵ دۆخه‌که‌دا مله‌لانی
 ده‌کات، به ههموو نه‌فره‌تی و هیزی شعیانی خۆیه‌وه هه‌ول ده‌دات بۆ ئه‌وه‌ی بپینیته‌وه له
 هسته و ده‌روو و ژیندا، تا زیاتر سوره تی به‌قهره بخوینیته‌وه، فشاری زیاتری له‌سه‌ر
 دروست ده‌ییت، زیاتر و زیاتر چونکه ده‌رانیت به‌م شیعویه‌ی رقت له به‌رده‌واموون له
 خویندنه‌وه‌ی سوره تی به‌قهره‌ت لێده‌کاته‌وه.
 کاتیک به‌ئا‌گا ده‌ییت، ده‌تخاته ته‌له‌وه، له خه‌ریشدا ده‌تخاته ته‌له‌وه له‌گه‌ڵ کابوسه
 ترسانه‌که‌کان که وات لێده‌کات به ترس و ترس و ئاره‌فکردنه‌وه له خه‌و هه‌لسنیت
 ئه‌مانه شینواز و ڕینگه‌کانی ئه‌وان بۆ ئه‌وه‌ی واز له خویندنه‌وه‌ی مینیت چونکه خویندنه‌وه‌ی
 سوره تی به‌قهره سهرتی هه‌میشه‌ی بۆی وه چاکسۆنه‌وه‌ی هه‌مهی به‌خۆشی پۆسی، گرتگی بیه
 چه‌نده ته‌مه‌دان سه‌خت ییت ته‌نیا چه‌ند ڕۆژیک ڕینگری له کاروباره‌کانت ده‌کات،
 خه‌زانه‌که‌ت و ده‌ورووبه‌رت و ته‌نانه‌ت ئاره‌زانته‌ی حوکم به‌سه‌رتدا ده‌که‌ن، سه‌رت هه‌ییت و
 له ئه‌و به‌هێزتره، واز مه‌هینه و با به شینوازه شعیانییه‌کانی به‌سه‌رتدا زال ییت به‌هێزترین به
 وه‌تۆ له کۆتاییدا سه‌رکه‌وتوویت.
 دلایه‌یه له‌وه‌ی سه‌رکه‌وتنه‌ت به‌سه‌ریدا مانای گزڕینی ژینات به ته‌واوی دیت ئه‌و نه‌خۆشیه
 پۆحیه‌ی که نازانیت له کۆتیه هاتوو و چی لیکردوویت و چی لی ڕینگری لیکردوویت،
 لیت نامینیت ده‌روات ان شاء الله و ژینات وه‌ک جاران ده‌گه‌ڕێته‌وه

وه‌رگیراون له‌لایان ٠ بارکی عبدالله و عبدالله



خوشک و برا به پرژە کانم دەست به خویندنهوهی سورەتی البقره بکەن لە دەست
خۆتانی مەدەن تالە ژیاڤان چۆنکه خۆتان دەزانن دواى مردن په شیعانی دات ده گرت
بۆکاره چا که کان پشت به الله بیسته و دەست پێ بکە
سورەتی البقره چەندین سحری به تال کرده وە چاوی پێس و حەسودی لەناو برد
چەندین دەرگای کردۆتەو

خەم و خەفەتی لا برد نه خۆشی چاره سه و کرد موچیزه ی خولقاند گەر سورەتی
البقره ت خویند به یه قینه وە ئەو تۆ وازت له خۆت هینا له مهوول و قوهتی خۆت
و پێده سه لاتی خۆت پێشاند او ئیش و کاره کانت داو ته دهستی خودای ئاسمان و
زهوی ده پێته هیز بۆ ئەو که سانهی که لاوازی و پێده سه لاتی خۆیان را گه یاند
به رامبه ر خۆای گه و ره و هه روه هابه ک تێبینی له سه ر نه ت کاتی که دهست
ده که یت به خویندلی سورەتی البقره با وه ک په رستشیک یلت بۆ ره زامه ندی
خۆای گه و ره بروام پێکه ک هه م دونیا به دهست ده هین ئەم به هه شتی نه براوه به لام
هه میشه دوعا بکە و له خودا داوا بکە که ئەو شته ی نه ته پێتی بخشیت



وه پئش تهوی سورتی البقره بخوینیت له دله وه ته م دو عایه بخوینیه

خودایه من داوای نورو پروناکیه کهیت لیده کم، داوای هیدایهت و ته جرو
پاداشت و بهره کهت ونهینیه کانی و به خسته کان ده کم پی وه شیقام
بدهیت پی له هه موو خراپه که هه موو تازارتکی ئاشکرا و نهینی بۆده رنجهیت
هه موو پلاتیکی دوزمنم بۆتیک بشکینیت



کوٲای

وسبحان ربك رب العزة عما يصفون، وسلامٌ على المرسلين والحمد لله رب العالمين
 داواكارم له خودای گه وړه كه هیدایه تی من و میوهش بدات و بماغخته سهر پرنگه راسته کھی
 خوی و دینداریمان له لا خوښه و ښت بکات داواکارم له الله تهوی نه خوښه تهوی دلی
 تونده تهوی ټاواټکی هدیہ الله بویان ټاسان بکاتو و هه مووناخوښه ټکان له سهر لا بدات و
 هیدایمان بدا بۆ خویندنه و هی سورہ تی البقرہ و بهرده و امیمان له سهری پی څښتی و زور
 سواسی هه موونه وانهش ته کم که چیروکه کانیان بۆ ناردووم و هه سواسی بۆ ته وانهی
 هاوکاریان کردوم به ووشیہ کیش بیت الله له هه موویان رازی بیت پاداشتیان بدانه و له وودونیاو
 قیامت خوشک و برای به رتذ نارام بگرن له سهر ناخوښه کانیان الله فهرمویتہی و بشر
 الصّٰیِرَ واته مرده بده به نارام گران جا بیر له و مرده به بکوه ته بی پی بیت هه رگیزش
 ناتومید مهن له ره حه تی الله ته گدر هه رچهنده ته و ناخوښه پی ټیستا تیدای دره نگ بکیشیت
 خودای گه وړه ده فهرمویت

وَلَا تَيْأَسُوا مِنْ رَوْحِ اللَّهِ إِنَّهُ لَا يَأْسُ مِنْ رَوْحِ اللَّهِ إِلَّا
 الْقَوْمُ الْكَافِرُونَ سورہ تی یوسف : ۸۷

واته : و نه ټیومید مهن له ره حه تی خوی گه وړه به دلنیا پی هیچ که سینک ټیومید ناییت له
 ره حه تی خوی گه وړه ته نها که ساتکی کافرو ټیا و نه ټییت



« له کوٲا پیدا هه موو شتیک باش ده یت

ته گه رباش نه بوو بزانه جاری کوٲایی نییه »

